

Be yourself.

Din stil - Ditt verktyg

Vässa din personliga Stil

- Första intrycket
- Inge förtroende
- Säkrare kommunikation
- Lyckade affärer



Kläder är kommunikation

- 42 % gör som du säger i vardagsklädsel, men hela 93% gör som *du* säger med säkra uttryck och ledarlik klädsel.





Makt
Elegans
Sofistikerat
Mystik
Död

Hopp
Enkelhet
Renhet
Godhet
Oskuldsfullhet

Brådskande
Passionerat
Romantik
Fara
Energi

Intellekt
Vänskap
Värme
Spontanitet
Optimism

Själsäkerhet
Uppriktighet
Integritet
Trygghet

Auktoritet
Mogenhet
Säkerhet
Stabilitet

Välstånd
Lugn
Tillväxt
Pengar

Innovation
Kreativitet
Uppmaning
Idéer

Kunslighet
Skönhet
Visdom
Värdighet

Färger

Hur vill du bli uppfattad?

- Intelligent? Undvik Rosa!
- Självsäker? Svart, rött och blått
- Professionell? Blått/svart
Orange ansågs som minst professionell.

Former

Framhäv din bästa sida

- Hitta formerna som ger ett harmoniskt intryck
- Framhäver dina bästa sidor
- Förmedlar det du vill signalera vid första mötet



Material & Hållbarhet

- Färre kläder
- Bättre kvalitet på basgarderoben
- Variera intrycket med hjälp av assessorer



- Förstärk dina bästa egenskaper genom att hitta din personliga stil, både privat och professionellt
- Tänk på hur olika färger och former ser ut på dig och hur de påverkar observatören.
- Förstärk ditt budskap genom att bära en stil som signalerar exakt det du vill förmedla.
- Skapa en stil som är kostnadseffektiv och bra för miljön

Även om kläderna inte gör mannen eller kvinnan så talar de om vad vi tycker om oss själva.

Klä dig för framgång!

Be yourself.

www.be-yourself.se

Twitter: B_beyourself

Instagram: betsi_beyourself

Linkedin: Betsabé Vivanco Goldberg

FB: Beyourself.Coach